

Gesundheitskonferenz

Friedrichshain-Kreuzberg – Gesunder Bezirk

27.09.2022 – 10 bis 14 Uhr

Einführung in das Projekt

- Ende 2017 bis Ende 2022 -

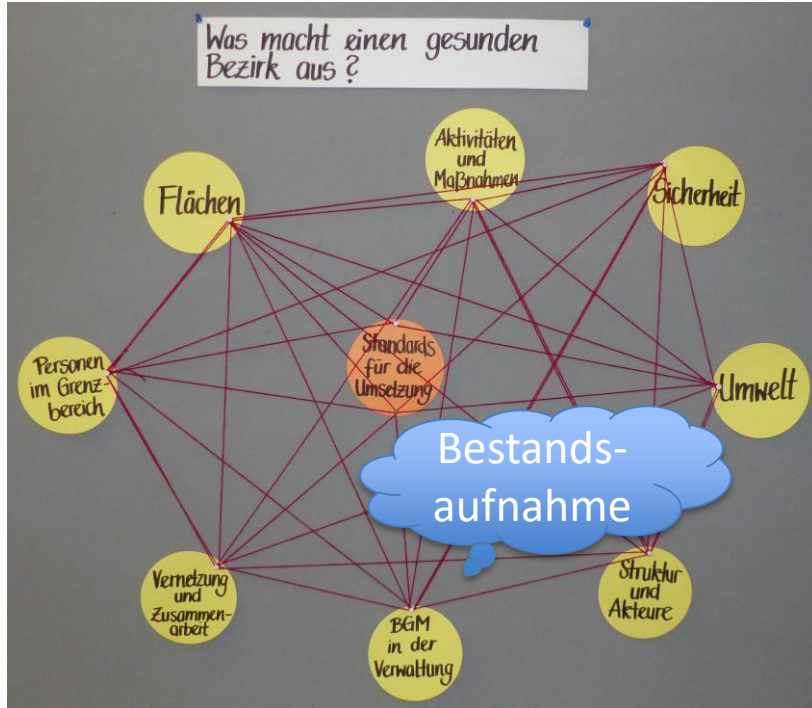
TOP`s

- 1. Start 2017 mit einer Gesundheitskonferenz, ebenso 2018**
- 2. Diverse Teilprojekte**
 - Flächennutzung
 - Vernetzung im Bezirk
 - Multiplikator:innen
 - Gesundheit und Zusammenhalt in der Pandemie
- 3. Abschluss 2022 mit einer Gesundheitskonferenz**

1. Der Start 2017 mit einer Gesundheitskonferenz



1. Der Start 2017 mit einer Gesundheitskonferenz



1. Weiterführung 2018 mit einer Gesundheitskonferenz



1. Weiterführung 2018 mit einer Gesundheitskonferenz



Differenzierte
Bestands-
aufnahme!



Maßnahmenplanung
und -umsetzung!

2. Diverse Teilprojekte - Flächennutzung

Ansprechpartner*innen

Bezirksamt Friedrichshain-Kreuzberg

Stadttrat Andy Hehmke
Bezirksstadtrat für Wirtschaft, Ordnung,
Schule und Sport
Frankfurter Allee 35-37, 10247 Berlin
Telefon: +49 30 90 29 8 - 48 25 / 6
E-Mail: andy.hehmke@ba-fk.berlin.de

Sabine Schewe
Leitung Planungs- und Koordinierungsstelle Ge-
sundheit; Gesundheitsplanung
Yorckstr. 4-11, 10965 Berlin
Telefon: +49 30 90 29 8 - 3543
E-Mail: sabine.schewe@ba-fk.berlin.de
www.berlin.de/gesundheits-fk

Michaela Schulte
Sportamt, Fachbereichsleiterin Sport
Telefon: +49 30 90 29 8 - 4654
E-Mail: michaela.schulte@ba-fk.berlin.de

Helene Schuh
Sportamt, Geschäftsstelle Gender Mainstreaming
Telefon: +49 30 90 29 8 - 4846
E-Mail: helene.schuh@ba-fk.berlin.de

Techniker Krankenkasse

Juliana Schiwarow
Beraterin Lebenswelten
Aite Jakobstr. 81/82, 10179 Berlin
Telefon: +49 40 4606 5103 - 464
E-Mail: juliana.schiwarow@tk.de

ZAGG Zentrum für angewandte Gesundheitsför- derung und Gesundheitswissenschaften GmbH

Detlef Kuhn
Reichsstr. 100
14052 Berlin
Telefon: +49 30 306 956 - 20
Fax: +49 30 306 956 - 66
E-Mail: d.kuhn@zagg.de
www.zagg.de



Projekt Friedrichshain-Kreuzberg – Gesunder Bezirk

Bewegungs-Oase Lobbeckstraße

Bürger*innen und Politik im Dialog

3. Dezember 2019
17.00 – 19.00 Uhr

Mehrgenerationenhaus Wassertor
Wassertorstr. 48
10969 Berlin

Das Projekt Friedrichshain-Kreuzberg – Gesunder Bezirk ist angesiedelt beim stellvertreten- den Bürgermeister, Knut Mildner-Spindler, in der Planungs- und Koordinierungsstelle Gesund- heit. Wurden in den ersten Jahren spezifische Programme zur Kindergesundheit umgesetzt, Multiplikator*innen für Gesundheitsberatungen im Bezirk ausgebildet, so konzentrieren sich die Projektaktivitäten seit Ende 2017 auf die Ent- wicklung gesundheitsförderlicher Strukturen. Diese Projektphase wird nun von der Techniker Krankenkasse als Kommunalprojekt gefördert. In diesem Zusammenhang fanden Gesund- heitskonferenzen 2017 und 2018 statt. Eben- so wurden die Kooperationen der bezirklichen Akteur*innen und die intensivere Vernetzung vorangetrieben.

Ein erheblicher Qualitätssprung wurde in die- sem Zusammenhang durch die Einbindung der bezirklichen Politik – Bürgermeisterin, Stellver- tretender Bürgermeister, Stadtrat*innen und der einzelnen Verwaltungs-Ressorts und deren Un- terstützung des Projektes erzielt.

Über diesen deutlich intensivierten Dialog zwischen Politik, Verwaltung, bezirklichen Akteur*innen und interessierten Bürger*innen sowie die Aktivitäten der Projektgruppe, ent- stand die Planung, eine bisher verwahrloste, un- genutzte, freie Fläche in Kreuzberg in eine „Be- wegungs-Oase Lobbeckstraße“ umzugestalten.

Dieses Gelände gehört dem Bezirk und steht unter der Zuständigkeit des Sportamtes. Daher konnte nun, durch die Initiative des Stadtrates Andy Hehmke mit seinem Ressort Sportamt und dem Projekt Friedrichshain-Kreuzberg – Ge- sunder Bezirk, die Planung in die Konkretisierung übergehen. Das Ziel ist dabei, ein Gelände für die Anwohner*innen anbieten zu können, das zu Begegnung und Bewegen animiert!

Bewegungs-Oase Lobbeckstraße

Bürger*innen und Politik im Dialog

Programm
3. Dezember 2019
17.00 - 19.00 Uhr

Eröffnung/Begrüßung
Sabine Schewe

Grußworte/Projektidee
Stadttrat Hehmke

Projektpräsentation
Helene Schuh

Fragen/Diskussion
Moderation Detlef Kuhn

Ideen-Tische
Projektteam, Moderation Detlef Kuhn

Ergebnisse der Ideen-Tische

Verabschiedung
Stadttrat Hehmke, Sabine Schewe

Ab 19.00 Uhr
gemütlicher Ausklang mit Imbiss

2. Diverse Teilprojekte – Fläche/Multiplikator:innenansätze

Bewegungs-Oase-Lobeckstraße

BÜRGER*INNEN UND POLITIK IM DIALOG





Bewegte Wege



Die Bewegten Wege sollen Kindern zeigen, wie viel Spaß es macht, alltägliche Wege zu Fuß zurückzulegen. Dazu werden gemeinsam mit den Kindern im Stadtteil Wege, beispielsweise von der Kita zum Spielplatz oder ins Familienzentrum, interessanter und bewegungsförderlicher gestaltet. Die dabei entstehenden „Bewegungsrouten“ können bereits vorhandene Elemente der Straßen- und Gehweggestaltung einbinden und diese durch farbige Bodenmarkierungen ergänzen, die z.B. zum Hüpfen anregen. Darüber hinaus werden Eltern und Erzieher:innen motiviert, gemeinsam mit den Kindern das eigene Wohnumfeld zu erkunden und die Bewegung zu Fuß als eine selbstverständliche und Spaß bringende Fortbewegung zu erleben.



Linien



Füßchen



Hüpfkästchen



Zahlenwege, ABC



Labyrinth



Schnecke



Knochenspiel

Kontakt:
 Bezirksamt Friedrichshain-Kreuzberg
 Sabine Schweele, Leitung Planungs- und Koordinierungsstelle Gesundheit
 Tel.: 030-90298 3543, Mail: sabine.schweele@ba-fk.berlin.de, www.berlin.de/gesundheits-fk

2. Diverse Teilprojekte - Multiplikator:innenansätze



Bewegte Kiezkinder

Begleitbroschüre

Ein Manual zur Förderung
vielfältiger Bewegungserfahrungen
im öffentlichen Raum

online unter:
bewegte-kiezkinder.zagg.de



Bewegte Kiezkinder

Übungssammlung

Ein Manual zur Förderung
vielfältiger Bewegungserfahrungen
im öffentlichen Raum

online unter:
bewegte-kiezkinder.zagg.de



2. Diverse Teilprojekte - Multiplikator:innenansätze

Moderationsworkshop



Als effektive
Methode für den
kommunalen
Ansatz
unverzichtbar!

Workshop Rückengesundheit und Beckenboden

für

Elternbegleiterinnen

Katrin Grabow (ZAGG)

Fotoprotokoll für die
Teilnehmenden

Am 3.9.2019 in der Zeit von 10:00 – 13:00 Uhr fand in der Servicestelle Elternparticipation der Workshop mit 11 Rucksack-Elternbegleiterinnen statt. Katrin Grabow leitete den Workshop. Im Zentrum standen eine Reflexion zu den Erfahrungen mit den Kleinen aktivierenden Ideen aus dem letzten Workshop in der Praxis der Elternbegleiterinnen, gefolgt von einer aktivierenden Einführung in die neue Rückenschule und die Bedeutung des Beckenbodens für die Rückengesundheit. Abschließend wurde der Übertragung in den Arbeitsalltag der Elternbegleiterinnen Raum gegeben.



2. Diverse Teilprojekte - Multiplikator:innenansätze

„Friedrichshain-Kreuzberg – Gesunder Bezirk“

Eine Weiterbildung für
Mitarbeiter*innen von FamZ,
Erzieher*innen
und Eltern

„Gesundheitsförderung für Kinder
in Kitas und Familien in Familienzentren“

Ein Angebot, um die Gesundheit bei Kindern zu fördern. Die Weiterbildungen werden von Trainer*innen des ZAGG gerne in ihrer Einrichtung angeboten. Sie sind für interessierte Mitarbeiter*innen von Familienzentren, Kita's und für Eltern und dienen einem ersten Einblick in die Theorie und Durchführung aktiver Einheiten. Zudem kann das Gelernte auch gemeinsam mit den Trainer*innen – im Tandem – in Gruppen mit den Kindern erprobt werden. Genauere Beschreibungen der Pakete finden Sie auf den folgenden Seiten.

Weiterbildung

- ✓ 4-Std.-Workshop als Einführung in die Angebote der aktiven Einheiten
- ✓ Module zu verschiedenen Themenbereichen
- ✓ Inhalte sind theoretische Hintergründe und aktive Übungen
- ✓ TN-Materialien mit vielen Übungen



Aktiv im Tandem

- ✓ Vermittlung theoretischer Hintergründe und aktiver Übungen in einer Weiterbildung
- ✓ Darauf aufbauende, aktive Einheit im Tandem mit Trainer*innen des ZAGG bei den Kindern
- ✓ 30 - 45 Min.-Einheiten für Gruppen von 10 - 12 Kindern
- ✓ Optional: Reflexions-Workshop

2. Teilprojekt „Gesundheit und Zusammenhalt in der Pandemie“

Ergebnisse der Interviews mit pädagogischen
Fachkräften in den Bereichen Schule und
Familienzentrum

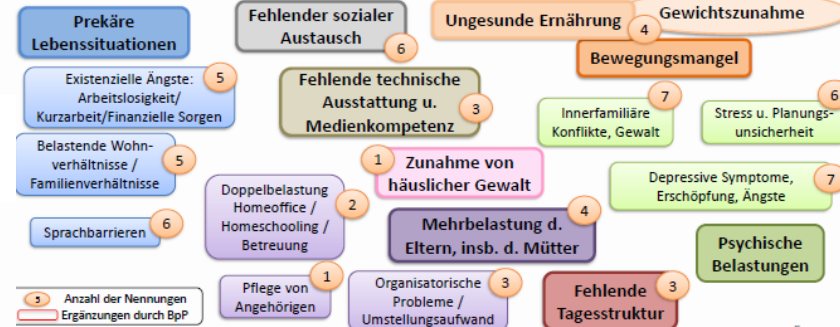
Was brauchen **Fachkräfte** aus dem Bereich **Familienzentren**, um
sich gesund zu erhalten?

Stand: 26.4.



Welches sind die aktuell **größten Belastungen** für Eltern bzw. Familien?

(aus Sicht der Fachkräfte)



2. Teilprojekt „Gesundheit und Zusammenhalt in der Pandemie“



HIGHLIGHT-BERICHT 2021 Friedrichshain-Kreuzberg

Gesunde Kommune – Friedrichshain-Kreuzberg Gesundheit und Zusammenhalt in der Pandemie

Partizipatives Vorgehen: Ermittlung aktueller Belastungen und Unterstützungsbedürfnisse

Um passgenaue Angebote und eine hohe Akzeptanz zu gewährleisten, wurden Anfang des Jahres 2021 gesundheitliche Belastungen und Unterstützungsbedürfnisse von Kindern, Jugendlichen, Familien und pädagogischen Fachkräften ermittelt. Es wurden 19 pädagogische Fachkräfte aus Schulen, Familienzentren und Kitas im Rahmen von individuellen Interviews befragt sowie Gruppengespräche mit Mitgliedern des Bezirksausschusses für pädagogisches Personal (BpP) geführt.



Angebote des Projektes



Weitere Informationen: Homepage des Bezirks

<https://www.berlin.de/ba-friedrichshain-kreuzberg/politik-und-verwaltung/service-und-organisationseinheiten/bezirkliche-planung-und-koordinierung/planungs-und-koordinierungsstelle-gesundheit/>



[Start](#) | [Kontakt](#) | [Impressum](#)



Start

Ziele des Projekts

Zielgruppe

Aktivitäten

Termine

Ansprechpartner:innen

Kooperationspartner

Ansprechpartner:innen



**Sabine Schweele
Kilian Erlen**

Bezirksamt Friedrichshain-Kreuzberg
Leitung Planungs- und
Koordinierungsstelle Gesundheit
Gesundheitsplanung

Yorkstraße 4 - 11
10965 Berlin

Tel.: 030 - 902 98 - 35 43
Fax: 030 - 902 98 - 35 39

sabine.schweele@ba-fk.berlin.de



Zentrum für angewandte
Gesundheitsförderung und
Gesundheitswissenschaften
GmbH

**Detlef Kuhn
Katharina Berres**

ZAGG
Zentrum für angewandte
Gesundheitsförderung und
Gesundheitswissenschaften GmbH

Reichstr. 100
14052 Berlin

Tel.: 030 - 30 69 56 20
Fax: 030 - 30 69 56 66

info@zagg.de
www.zagg.de

Herzlich Willkommen zu unserem Projekt „Friedrichshain-Kreuzberg – Gesunder Bezirk“!

Unter dem Motto „Friedrichshain-Kreuzberg – Gesunder Bezirk“ findet im Berliner Bezirk Friedrichshain-Kreuzberg ein mehrjähriges Projekt zur Gesundheitsförderung statt.

Das Bezirksamt Friedrichshain-Kreuzberg und die Techniker Krankenkasse haben hierzu einen Kooperationsvertrag geschlossen um in Zusammenarbeit mit dem ZAGG Zentrum für angewandte Gesundheitsförderung und Gesundheitswissenschaften GmbH das Projekt umzusetzen. Die Projektlaufzeit erstreckt sich bis Ende November 2022.

Die ZAGG GmbH und seine Partner haben die Zielsetzung, in einem partizipativen Prozess mit Politik, Verwaltung, Institutionen wie Schulen, Kitas, Familienzentren und anderen bezirklichen Akteur*innen die kommunale Gesundheitsförderung zu verstetigen.

[Hier geht's zum Video „Bewegte Wege“!](#)



<https://www.zagg.de/projekt/fkibew/start/index.php>

3. Abschluss mit einer Gesundheitskonferenz

Gesundheitskonferenz

Friedrichshain-Kreuzberg – Gesunder Bezirk

27.09.2022 – 10 bis 14 Uhr

Abschluss des Projektes

- Transfer, Strukturbildung, Verankerung -

Ansprechpartner:innen

Sabine Schweele, Kilian Erlen
Bezirksamt Friedrichshain-Kreuzberg
Leitung Planungs- und Koordinierungsstelle Gesundheit
Yorckstr. 4-11, 10965 Berlin
Tel.: 030-90298 3543
E-Mail: sabine.schweele@ba-fk.berlin.de

Detlef Kuhn
ZAGG Zentrum für angewandte Gesundheitsförderung
und Gesundheitswissenschaften
Tel.: 030-306 956 - 20
E-Mail: info@zagg.de

Herzlichen Dank 😊