

# Bewegte Wege

Die Bewegten Wege sollen Kindern zeigen, wie viel Spaß es macht, alltägliche Wege zu Fuß zurückzulegen. Dazu werden gemeinsam mit den Kindern im Stadtteil Wege, beispielsweise von der Kita zum Spielplatz oder ins Familienzentrum, interessanter und bewegungsförderlicher gestaltet. Die dabei entstehenden „Bewegungsrouten“ können bereits vorhandene Elemente der Straßen- und Gehweggestaltung einbinden und diese durch farbige Bodenmarkierungen ergänzen, die z.B. zum Hüpfen anregen. Darüber hinaus werden Eltern und Erzieher/innen motiviert, gemeinsam mit den Kindern das eigene Wohnumfeld zu erkunden und die Bewegung zu Fuß als eine selbstverständliche und Spaß bringende Fortbewegung zu erleben.



Linien



Füßchen



Hüpfkästchen



Zahlenwege, ABC



Labyrinth



Schnecke



Knochenspiel

## Kontakt:

Bezirksamt Friedrichshain-Kreuzberg

Sabine Schweele, Leitung Planungs- und Koordinierungsstelle Gesundheit

Tel.: 030-90298 3543, Mail: [sabine.schweele@ba-fk.berlin.de](mailto:sabine.schweele@ba-fk.berlin.de), [www.berlin.de/gesundheit-fk](http://www.berlin.de/gesundheit-fk)